3月 こんだて

ブログでも確認してね！

曜日	日付			昼食	材料名	おやつ	材料名
月	2	16	30	親子丼 アスパラベーコンのバター炒め 味噌汁 ごはん	鶏肉・玉子・玉ねぎ・しめじ・人参・焼きのり・ごはん アスパラガス・ベーコン・榎茸・バター 小松菜・油揚げ・味噌・鰹節・煮干し	おからドーナツ 牛乳	おから・薄力粉・玉子・砂糖 ベーキングパウダー・牛乳 サラダ油
火	3			雛祭りうどん 雛にぎり デザート	うどん・長葱・焼き麸 桜でんぶ・きゅうり・ハム・焼きのり・人参・玉子・ごはん りんご	菱餅クッキー 牛乳	バター・小麦粉・砂糖・玉子
		17		エビグラタン ツナサラダ 味噌汁 ごはん	エビ・玉葱・マカロニ・しめじ・小麦粉・バター・牛乳・チーズ・パセリ キャベツ・レタス・シーチキン・コーン・マヨネーズ・青のり 長葱・ワカメ・味噌・鰹節・煮干し	玉ねぎおやき 牛乳	ごはん・フライドオニオン 醤油・青海苔
水	4	18		大根と豚肉の甘辛炒め ボイルキャベツサラダ 味噌汁 ごはん	豚肉・大根・にんじん・しめじ・こんにゃく キャベツ・ワカメ・コーン・りんご酢 ほうれん草・長葱・味噌・鰹節・煮干し	アメリカンワッフル 牛乳	小麦粉・玉子・バター・砂糖 牛乳・サラダ油・ベーキングパウダー
木	5	19		お肉屋さん風コロッケ フレッシュサラダ 味噌汁 ごはん	じゃがいも・牛豚挽肉・人参・小麦粉・玉子・パン粉 レタス・キャベツ・コーン・岩塩・ごま油 豆腐・長葱・味噌・鰹節・煮干し	カレーパン 牛乳	食パン・玉ねぎ・にんじん じゃがいも・豚肉・パン粉
金	6			ビーフシチュー キャベツのゴマ塩サラダ 玉子スープ ごはん	牛肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ キャベツ・コーン・かに蒲鉾・ごま油・すりごま・岩塩 玉子・榎茸・長葱	分厚いホットケーキ 牛乳	小麦粉・玉子・牛乳・砂糖 サラダ油・バター・重曹
土	7	21		広東風春巻き 鶏ハムサラダ 味噌汁 ごはん	春雨・にんじん・豚肉・椎茸・筍・春巻き皮 鶏肉・キャベツ・レタス・きゅうり・マヨネーズ・チーズ 舞茸・長葱・味噌・鰹節・煮干し	焼きおにぎり 牛乳	ごはん・鰹節・醤油
月	9	23		鶏じゃが きゅうりとワカメのサラダ 味噌汁 ごはん	じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・鶏肉・昆布・エリンギ きゅうり・ワカメ・コーン・岩塩・ごま油 ほうれん草・長葱・味噌・鰹節・煮干し	かっぱ巻き 牛乳	きゅうり・ごはん 焼きのり・白ごま
火	10	24		スキャロップポテト 鶏ハムサラダ 味噌汁 ごはん	じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン・牛乳・しめじ・パセリ 鶏肉・キャベツ・レタス・きゅうり・マヨネーズ・チーズ 油揚げ・榎茸・味噌・鰹節・煮干し	ヨーグルトゼリー 牛乳	ヨーグルト牛乳 ゼラチン・砂糖
			31	バイキング給食 お別れ会スペシャル	当日のお楽しみ	おやつバイキング お別れ会スペシャル	当日のお楽しみ
水	11	25		肉野菜炒め ブロッコリーサラダ 味噌汁 ごはん	キャベツ・にんじん・玉葱・しめじ・豚肉 ブロッコリー・きゅうり・竹輪・白ごま・青のり 焼き麸・大根葉・味噌・鰹節・煮干し	お好み焼き 牛乳	小麦粉・キャベツ・小エビ 玉子・鰹節・青のり
木	12			バースデーミートボール ポテトサラダ 春雨スープ ごはん	牛豚挽肉・玉ねぎ・パン粉・玉子・牛乳 じゃがいも・きゅうり・コーン・かに蒲鉾・青のり・マヨネーズ 春雨・榎茸・長葱・片栗粉	お誕生会プリン 牛乳	牛乳・玉子・砂糖 生クリーム・バニラエッセンス
		26		チキンカツ 千切りサラダ 味噌汁 ごはん	鶏肉・小麦粉・玉子・パン粉 キャベツ・きゅうり・コーン・青のり・ごま油・岩塩 しめじ・ワカメ・味噌・鰹節・煮干し	ジャムサンドウィッチ 牛乳	食パン・いちごジャム マーガリン
金	13	27		カレーライス 大根サラダ フルーツヨーグルト	豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・ごはん 大根・きゅうり・竹輪・青のり・マヨネーズ バナナ・ヨーグルト	キャラメル麸ラスク 牛乳	焼き麸・バター・牛乳 砂糖
土	14	28		鶏の唐揚げ ポテトサラダ 味噌汁 ごはん	鶏肉・小麦粉・片栗粉・生姜・にんにく じゃがいも・きゅうり・にんじん・コーン・青のり・マヨネーズ 榎茸・大根葉・味噌・鰹節・煮干し	五平餅 牛乳	ごはん・味噌・胡麻・醤油 砂糖・みりん

★行事、その他都合により変更することがございます。