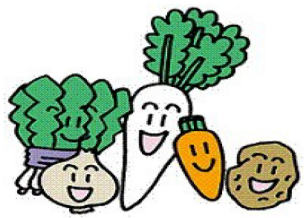




こんだて



曜日	日付	昼食	材料名	おやつ	材料名
月	13 27	肉野菜炒め ブロッコリーサラダ 味噌汁 ごはん	キャベツ・にんじん・玉葱・しめじ・豚肉 ブロッコリー・きゅうり・竹輪・白ごま・青のり 焼き麩・榎茸・味噌・鰹節・煮干し	ドーナツ 牛乳	小麦粉・玉子・牛乳 ベーキングパウダー・サラダ油
火	14 28	ハンバーグ にんじんシリシリ 味噌汁 ごはん	牛豚挽肉・玉葱・パン粉・牛乳・玉子 にんじん・玉子・白ごま・ごま油 ワカメ・長葱・味噌・鰹節・煮干し	ミルクチーズプリン 牛乳	クリームチーズ・砂糖 牛乳・バニラエッセンス
水	1 15	茄子味噌炒め コールスローサラダ 味噌汁 ごはん	なす・玉葱・ピーマン・牛豚挽肉 キャベツ・きゅうり・魚肉ソーセージ・マヨネーズ ほうれん草・油揚げ・味噌・鰹節・煮干し	どら焼き 牛乳	薄力粉・玉子・砂糖・はちみつ 小豆餡
	29	中華春雨 ポテトサラダ 味噌汁 ごはん	春雨・キャベツ・にんじん・豚肉・きくらげ じゃがいも・きゅうり・コーン・竹輪・青のり ほうれん草・油揚げ・味噌・鰹節・煮干し	チーズおやき 牛乳	ごはん・チーズ 醤油
木	2 16	五目きんぴら ツナサラダ 味噌汁 ごはん	ごぼう・人参・豚肉・しいたけ・こんにゃく・白ごま キャベツ・レタス・シーチキン・コーン・マヨネーズ・青のり 豆腐・ワカメ・味噌・鰹節・煮干し	アメリカンドッグ 牛乳	ウィンナー・小麦粉・玉子 砂糖・牛乳・ベーキングパウダー
	30	親子煮 ほうれん草ごま和え 味噌汁 ごはん	鶏肉・玉子・玉ねぎ・しめじ・人参・焼きのり・ごはん ほうれん草・白ごま・もやし・竹輪・コーン 豆腐・ワカメ・味噌・鰹節・煮干し	丸ボーロ 牛乳	薄力粉・玉子・砂糖・重曹
金	3 17	ビーフシチュー もやしナムル 味噌汁 ごはん	牛肉・人参・玉葱・じゃがいも もやし・きゅうり・かに蒲鉾・ごま油 舞茸・油揚げ・味噌・鰹節・煮干し	牛乳寒天 牛乳	牛乳・砂糖・寒天 みかん
	31	スキャロップポテト 鶏ハムサラダ 味噌汁 ごはん	じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン・牛乳・しめじ・パセリ 鶏肉・キャベツ・レタス・きゅうり・マヨネーズ・チーズ 油揚げ・いんげん豆・味噌・鰹節・煮干し	いちごヨーグルト 牛乳	ヨーグルト・苺ジャム
土	4 18	鉄板焼き餃子 大根ゴマサラダ 味噌汁 ごはん	牛豚挽肉・キャベツ・ニラ・餃子皮 大根・黒ゴマ・白ごま・きゅうり・ごま油 しめじ・長葱・味噌・鰹節・煮干し	クッキー 牛乳	小麦粉・バター・砂糖 玉子・バニラエッセンス
月	6	鮭のマヨコーン焼き コロコロきゅうりサラダ 中華スープ ごはん	鮭・コーン・粉チーズ・パセリ きゅうり・コーン・かに蒲鉾・ごま・マヨネーズ 春雨・長葱・榎茸・玉子	お好み焼き 牛乳	キャベツ・小麦粉・玉子 小エビ・青のり・マヨネーズ
火	7 21	七タスペシャル素麺 鶏の唐揚げ キャベツのゴマ塩サラダ 味噌汁	素麺・きゅうり、玉子・おくら・かに蒲鉾 鶏肉・生姜・にんにく・片栗粉・小麦粉 キャベツ・コーン・かに蒲鉾・ごま油・すりごま・岩塩 大根・ワカメ・煮干し・鰹節	素餅 牛乳	小麦粉・白玉粉・玉子 砂糖・牛乳・バター
水	8 22	回鍋肉 マカロニサラダ 味噌汁 ごはん	豚肉・キャベツ・にんじん・玉葱・しめじ・きくらげ きゅうり・マカロニ・竹輪・コーン・青のり・マヨネーズ 焼き麩・長葱・味噌・鰹節・煮干し	五平餅 牛乳	ごはん・胡麻・砂糖 味噌・醤油
木	9 23	宜賓風麻婆豆腐 アスパラベーコンのバター炒め 味噌汁 ごはん	豆腐・牛豚挽肉・長ネギ・玉葱・生姜・片栗粉 アスパラガス・ベーコン・榎茸・バター 茄子・油揚げ・味噌・鰹節・煮干し	ハムサンド 牛乳	食パン・ロースハム マーガリン
金	10 24	カレーライス 大根サラダ フルーツヨーグルト	豚肉・じゃがいも・にんじん・玉葱・ごはん 大根・きゅうり・竹輪・青のり・マヨネーズ ヨーグルト・キーウィフルーツ	たい焼き 牛乳	薄力粉・玉子・牛乳 砂糖・小豆餡・重曹
土	11 25	ポークチャップ 玉子サラダ 味噌汁 ごはん	豚肉・玉葱・しめじ・エリンギ・トマト・パセリ マカロニ・玉子・コーン・竹輪・きゅうり・パセリ・マヨネーズ 長葱・榎茸・味噌・鰹節・煮干し	フライドポテト 牛乳	じゃがいも・食塩 片栗粉

★行事、その他都合により変更することがございます。