



# こんだて

ブログも  
見てね！



曜日	日付	材 料 名	お や つ	材 料 名
月	5 <sup>19</sup>	チキンカツ 千切りサラダ 味噌汁 ごはん	ミルクチーズプリン 牛乳	クリームチーズ・牛乳・ゼラチン 砂糖・バニラエッセンス
火	6 <sup>20</sup>	ミートボール ポテトサラダ 大根スープ ごはん	アメリカンドッグ 牛乳	ウィンナー・小麦粉・玉子 砂糖・牛乳・ベーキングパウダー
水	7	パースデー唐揚げ コールスローサラダ 味噌汁 ごはん	お誕生日クッキー 牛乳	バター・小麦粉・玉子 砂糖・ココアパウダー
	21	鶏菊風親子丼 磯サラダ 味噌汁	五平餅 牛乳	ごはん・胡麻・醤油・味噌 砂糖
木	8 <sup>22</sup>	肉野菜炒め 玉子サラダ 味噌汁 ごはん	ジャムサンド 牛乳	食パン・いちごジャム マーガリン
金	9 <sup>23</sup>	カレーライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト	キャラメル麴ラスク 牛乳	焼き麴・バター 砂糖・牛乳
土	10 <sup>24</sup>	ふわふわオムライス ツナサラダ 味噌汁 ごはん	分厚いホットケーキ 牛乳	小麦粉・牛乳・砂糖・玉子 サラダ油・ベーキングパウダー
月	26	肉団子酢豚風 大根ゴマサラダ 味噌汁 ごはん	果物 牛乳	バナナ
火	13 <sup>27</sup>	ポークチャップ 春雨サラダ 味噌汁 ごはん	パウンドケーキ 牛乳	小麦粉・バター・砂糖 バニラエッセンス
水	14 <sup>28</sup>	お肉屋さん風コロッケ フレッシュサラダ 味噌汁 ごはん	焼きおにぎり 牛乳	ごはん・鰹節・醤油
木	15 <sup>29</sup>	五目きんぴら キャベツのゴマ塩サラダ 味噌汁 ごはん	鯛焼き 牛乳	小麦粉・玉子・砂糖・ 小豆餡・牛乳・重曹
金	16 <sup>30</sup>	マカロニグラタン 白菜サラダ 味噌汁 ごはん	フライドポテト 牛乳	じゃがいも・食塩 片栗粉
土	17 <sup>31</sup>	焼き餃子 人参シリシリ 中華スープ ごはん	かっぱ巻き 牛乳	ごはん・きゅうり 焼きのり・白ごま

★行事、その他都合により変更することがございます。